

馬來西亞友邦保險

推出AIA最健康學校計劃

協助國家未來的棟樑 培養健康生活習慣

马来西亚友邦保險 (AIA Malaysia) 推出了AIA Healthiest Schools (AIA最健康學校) 計劃。該計劃專為5至16歲學生而設，推廣健康飲食、積極生活、心理健康、以及健康與可持續發展知識，鼓勵他們建立健康生活習慣。

AIA最健康學校計劃獲得馬來西亞教育部的支持，為教師們提供免費且易於使用的教育資源，以方便他們併入現有的教學計劃中，將健康和福祉的概念引入課堂。這項計劃開放於所有政府、私立和國際學校，包括小學和中學。



逾三分之一青少年面臨超重問題

根據2022年全國健康和發病率調查 (NHMS) 顯示，馬來西亞年齡介於13歲至17歲的青少年有超過三分之一存在超重或肥胖問題。這可能導致他們患上通常只在老年人身上才會出現的各種慢性疾病。此外，年幼的兒童正面臨精神健康問題現象也越來越受到關注。據估計，每20名5至9歲的馬來西亞兒童中就有1名患有精神疾病，例如焦慮和抑鬱症等。這些疾病對他們的心理發展造成不利影響。

馬來西亞友邦保險首席執行官黃旗興 (Ben Ng) 說：“我國最緊迫的問題之一無疑是我們兒童的健康狀況。我們堅信AIA最健康學校計劃將為我國帶來重要和正面的價值，通過提供可信賴且易獲得的教育資源，加強馬來西亞兒童的健康素養和福祉。”

他續稱：“作為一家倡導健康長久好生活的公司，我們希望為解決日益嚴峻的兒童健康問題貢獻一份力量。健康是我們最寶貴的財富，我們有必要確保下一代能過得更健康、幸福和充實。AIA最健康學校計劃將是我們公司延展社會責任和使命的平台，協助孩子們成就最優秀的自己。我們期盼馬來西亞各地的教師和學校積極參與這項計劃。”

多種免費教學資源供下載

馬來西亞友邦保險正與LeapEd合作，在我國積極推廣AIA最健康學校。LeapEd是一家專注於推動學校全面轉型並鼓勵以學生為中心學習模式的組織。

AIA最健康學校計劃為學校提供免費下載的資源，涵蓋多種語言（英語、馬來語和華語），內容包括引人入勝的影片、可靈活調整的活動、教學計劃或課程，以及各種趣味盎然的遊戲。



設比賽鼓勵校方促進學生健康

AIA最健康學校計劃更設有一項比賽，鼓勵學校展示它們在促進學生健康和打造更健康校園方面所產生的積極影響和成功經驗。此比賽也將成為所有參與學校的社區平台，分享最佳實踐，同時激發了圍繞促進健康和保健的創新想法。那些在推動健康方面表現最佳的學校將有機會贏取總價值為10萬美元的獎品。

欲知AIA最健康學校計劃 (AIA Healthiest Schools) 詳情，或免費下載教學資源。



你知道吗?

友邦保險集團 (AIA Group) 於2022年推出了AIA最健康學校計劃，此舉也是其環境、社會和治理 (ESG) 戰略的一部分，旨在積極促進本區域兒童的健康。該計劃的第一階段在友邦保險業務覆蓋的18個國家和地區中的4個地點啟動，分別是澳洲、香港、泰國和越南。