

大衛柏罕訪問大馬

“万人迷”大卫柏罕召开的记者会，引起在场者拿起手机猛拍。

提倡運動注意均衡

健康食在人為

報導 ◆ 葉紹榮 攝影 ◆ 依哲

(吉隆坡22日讯)虽然年届42,并且已从足球生涯退役近4年,但英格兰足坛“万人迷”大卫柏罕还是深具影响力,在来马的一项赞助商活动,他放下时尚达人及前球星的身段,全力推广健康生活。

柏罕说,虽然多年没在球坛活跃,但他还不时运动保持健康状态,毕竟过去25年的日子里,他早上8时开始到下午就是运动与训练,所以退下来后也不言休,还是一样热爱运动,而且自己是4个孩子的爸爸,本身要有一个榜样才能去影响孩子。

不要輸給兒子

拥有6个英超联赛冠军头衔,及代表英格兰国家队出战115场的柏罕,今日以“AIA Vitality健康程式”代言人身份,在吉隆坡会议中心(KLCC Convention Center)“健康生活之旅”活动上推广健康生活。

西装笔挺的柏罕不讲足球,但大谈运动与健康生活。



她,美煞旁人。她能获得大卫柏罕的拥抱,这位女生是幸福的!

是平生难得的机会。合照,个个笑容逐开,这能跟足球明星大卫柏罕

他说:“我的长子布鲁克林已经18岁,在很多运动项目都给我很大的冲击,我当然不能输给他,所以要保持最好的状态,至于运动,当然我还是鼓励他们骑脚车、打网球或橄榄球之类,但孩子们更喜欢足球。”

椰漿飯味道不錯

提到饮食,柏罕表示本身绝不偏食,包括汉堡、薯条或煎炸食物都有吃,这些都是孩子热爱的食物,但他会做到平衡与适量,而非完全避开某些食物。

来到这里,他直言有尝试椰浆饭,而且味道还不错。

他表示,基于个人对退役后的状态保持,家人都常有随他一起运动,偶而有去踏脚车或公园跑步,而且,每年夏天都会去美国,在那里家人更一周登山2次,他与家人都知道照顾健康应该是马上开始,没有以后才做的道理。

此外,柏罕也感谢曼联让他成为全球知名球星,并有机会在退役后继续有影响力,成为新生代孩子欣赏,更承诺今后会尽量利用更多社区互动机会,发挥他的影响力。

大卫柏罕魅力四射,他来马来西亚出席商业活动,现场被他的言行举止深深吸引。