



Date: 8 November 2011

Source: Sin Chew Daily

青報

AIA委TNS調查顯示 大馬人不滿意健康狀況



AIA首席执行官许福成：亚太区健康生活指数调查是该集团履行企业社会责任的延伸计划。

AIA寿险公司委托TNS调查公司展开的调查显示，大马人对于本身的健康并不满意，在10分为满分的评分中仅予自己7分。超过半数接受调查者表明，目前的健康比不上5年前的水平。

亚太区方面，关于个人健康满意度及如何提升平均健康生活指数的调查，大马以62分排在汶莱、澳门、越南、中国及菲律宾之后而位居第六；印尼及韩国以最低的55分而忝陪末席。

TNS在亚太国家/地区所展开的调查，超过1万200人回应了问卷，

包括791名年龄介于18至65岁的大马人。调查显示，大马人最关注的切身课题，分别为缺乏运动、睡眠不足、压力太大、患上癌症及超重与吃太多不健康的食物。

大马人对于家庭重视程度的调查显示，期望健康的众多理由之中，排在第三的是希望能更长久地照顾家人，因为良好的互动是健康生活的驱动力。已婚受访者比未婚者更为重视家人之间的美好关系，前者将婚姻视为培养健康生活习惯的激励因素，也有助于在工作与生活之间取得平衡点。(JM)