

大馬友邦保險引領國人 用鍛煉對抗慢性疾病



马来西亚友邦保险Jom! Live with Vitality 嘉年华会在甲洞大都会公园举行，参与者一大早就踊跃加入尊巴热身活动。

调查发现，大马有约8.1%成年人同时患有高血糖、高血压和高血脂3种慢性疾病。为了鼓励人们培养健康的生活习惯，马来西亚友邦保险（AIA Malaysia）早前在吉隆坡甲洞大都会公园（Taman Metropolitan Kepong）举办一场倡导健康生活的 Jom! Live with Vitality 嘉年华会，吸引2300人踊跃参与，与亲朋好友共度一个充实又健康的周末。

嘉年华会现场设有各种有益身心健康的活动，包括AIA Vitality健康程式合作伙伴Fitness First健身中心带领的尊巴舞、大马友邦保险代言人拿督Nicol David带领的锻炼环节、简单有趣的寻宝活动、幸运抽奖、肩颈放松按摩服务等。

此外，友邦保险还与吉隆坡班台医院携手在活动现场为出席者提供免费健康检查服务，这包括身体质量指数（BMI）、血压、血糖和血脂检测。不仅如此，Fitness First也为出席者提供免费的姿势评估服务。另外，现场还设有儿童游乐区，让儿童在父母或祖父母接受体检时，参加充气城堡挑战和其他有趣的嘉年华游戏。

大马友邦保险首席营销员邢诒旺表示，大马友邦保险致力于通过各项倡导健康生活的活动支持大马民众活出最好的人生，帮助大家意识到培养健康生活方式的重要性，以应对日益严峻的慢性疾病发病趋势。（JM）